




献立表 (令和6年1月分)

月	火	水	木	金
1日	2日	3日	4日	5日 正月メニュー
<p><b>1月</b></p> <p>新年、あけましておめでとうございます。 冬休みはいかがお過ごしでしょうか。 1月は天も地も人々もゆったりと和み、仲睦まじく過ごす月として「睦月(むつき)」といわれています。 また、お正月に食べる「おせち料理」には新しい年の「五穀豊穡」、「一家安泰」、「子孫繁栄」などを願って食べるという大切な意味が込められています。 新しい一年の幸せを願いながら、食事を楽しみましょう♪</p>			ゼリー 麦茶 ご飯 旬野菜のみそ汁 ブリの唐揚げ かぼちゃのそぼろ煮 フルーツ・牛乳 ふわふわ動物ポーロ 牛乳	フルーツ 牛乳 五目ごはん お雑煮スープ 白身魚の西京焼き 炒めなます フルーツ・牛乳 ヨーグルト 麦茶
8日	9日 始業式	10日	11日	12日
 <p>成人の日</p>	フルーツ 牛乳 麦ご飯 旬野菜のみそ汁 柔らか塩麹漬けポークチャップ じゃがいもとハムのシャキシャキサラダ フルーツ・牛乳 アンパンマンミニパン 麦茶	蒸しかぼちゃ 牛乳 ご飯 ほうれん草とじゃがいもの豆乳ポタージュ タンドリーチキン キャロットラペ フルーツ・牛乳 おかかチーズおにぎり 麦茶	フルーツ 麦茶 しらすご飯 旬野菜のすまし汁 ふわふわ手作りさつま揚げ キャバツの塩昆布和え フルーツゼリー・牛乳 マンナビスケット 牛乳	12日 カルシウムウエハース 牛乳  お弁当の日 クラッカーとベビーチーズ 麦茶
	15日 おとし	16日	17日	18日
	ヨーグルト 麦茶 麦ご飯 旬野菜のみそ汁 厚揚げと根菜の煮物 ほうれん草ののり和え フルーツ・牛乳 ふわふわ動物ポーロ 牛乳	フルーツ 麦茶 ご飯 豆乳入りみそ汁 サーモンチーズフライ ブロccoliのおかかごま和え フルーツゼリー・牛乳 米粉のキャロットパンケーキ 牛乳	17日 蒸しかぼちゃ 麦茶 野菜たっぷり中華丼 わかめスープ さつまいものごまきんぴら フルーツ 牛乳 ビスコ 牛乳	18日 フルーツ 牛乳 ご飯 旬野菜のみそ汁 ほくほく肉じゃが 切り干し大根のごまマヨ和え フルーツ・牛乳 雪の宿せんべい 麦茶
22日	23日	24日	25日	26日
くだものゼリー 麦茶 ご飯 根菜たっぷり豚汁 白身魚のコーンマヨ焼き 白菜とりんごのシャキシャキサラダ フルーツ・牛乳 マンナウエハース 牛乳	蒸しさつまいも 牛乳 ほうれん草とツナの豆乳クリームパスタ ロールパン ミネストローネ 照り焼きチキン フルーツ・牛乳 いちごムース 麦茶	24日 フルーツ 牛乳 さつまいもご飯 旬野菜のすまし汁 鮭の味噌バター焼き 大根とにんじんのきんぴら フルーツ・牛乳 もちもちおからのみたらし団子 麦茶	25日 フルーツ 牛乳 ご飯 レンズ豆とひき肉のドライカレー かぼちゃのヨーグルトサラダ つがつぶみかんゼリー 牛乳 ベジたべる 麦茶	26日 ヨーグルト 麦茶  保育参観 & お誕生日会
29日	30日	31日	 	
くだものゼリー 麦茶 ご飯 野菜たっぷりコンソメスープ 白身魚のピカタ 春雨サラダ フルーツ・牛乳 スティックパン 牛乳	30日 フルーツ 牛乳 キャロットご飯 豆乳クラムチャウダー ひよこ豆のカレーコロッケ ブロccoliのマリネ フルーツ・牛乳 米粉のきなこボール 麦茶	31日 蒸しかぼちゃ 牛乳 麦ご飯 旬野菜のみそ汁 豚肉の生姜焼き にんじんしりしり フルーツ・牛乳 ほしたべよせんべい 麦茶		
<p>※黄色い枠は手作りおやつです</p>				