



献立表 (令和 5年7月分)

認定こども園まつわか幼稚園

月	火	水	木	金
3日 カルシウムウエハース 牛乳 ご飯 魚のバターしょうゆ焼き 小松菜としらすのお浸し みそ汁 フルーツ・牛乳 黒糖蒸しパン 麦茶	4日 おこさませんべい 牛乳 ご飯 はんぺんフライ 茄子のしぎ焼き みそ汁 フルーツ・牛乳 小さなドーナツ アシドミルク	5日 コーンポタージュせんべい 牛乳 カルボナーラ 野菜サラダ ホワイトブレッド コンソメ フルーツ(生パイン)・牛乳 ベビーチーズ 麦茶	6日 かりんとうドーナツ 牛乳 麦ご飯 とんかつ 豆腐の練りごまサラダ みそ汁 フルーツ・牛乳 つぶつぶミカンゼリー 麦茶	7日 小さなカステラ 牛乳 散らし寿司 南瓜のそぼろ煮 七夕そうめん きらきらゼリー 牛乳 フルーツ(スイカとバナナ) 麦茶
10日 マンナポーロ 牛乳 麦ご飯 タンドリーチキン ツナとマロニ炒め煮 トマトと入り卵スープ フルーツ・牛乳 チーズケーキ 麦茶	11日 バニラウエハース 牛乳 ご飯 魚の焼き煮 煮卵 コンソメ フルーツ・牛乳 ビスコ 麦茶	12日 マンナビスケット アシドミルク カレーうどん なすの和え物 しらすおにぎり フルーツ 牛乳 カルビスゼリー 麦茶	13日 きなこ餅 牛乳 ご飯 さつま揚げ(チーズ) ほうれん草ごま和え みそ汁 フルーツ・牛乳 バームクーヘン R-1	14日 白い風船 牛乳 誕生会 未満児さんは 試食会 チキンライスドリア・南瓜サラダ かき玉汁・フルーツ 以上児さんは 持ち帰り メロンクロワッサン 幼児ジュース
17日 	18日 棒チーズ 牛乳 ご飯 焼肉 茄子のごま和風じゃこあえ みそ汁 フルーツ・牛乳 野菜チップ 麦茶	19日 雪の宿(黒糖ミルク) 牛乳 あんかけそば なすのピザ風 おにぎり(うめちり) 豆乳杏仁 牛乳 ふんわりバターケーキ 麦茶	20日 カルシウムせんべい 牛乳 ご飯 豆腐と卵煮 ごま風和え物 すまし汁 フルーツ(なし)・牛乳 プリン 麦茶	21日 マンナポーロ 幼児用牛乳  お弁当の日 ベビーチーズ 幼児ジュース
24日 マンナポーロ 牛乳 ご飯 あじのフライ ビーフン みそ汁 フルーツ・牛乳 ブドウゼリー 麦茶	25日 ハイハイ 牛乳 麦ご飯 鮭のみそ焼き 福袋(ミンチ・なす) 冷や汁 フルーツ・牛乳 ふわふわ動物ポーロ 麦茶	26日 コーンポタージュせんべい 牛乳 焼きうどん 茹で卵(チーズ) 鮭おにぎり フルーツ 牛乳 スティックパン 麦茶	マンナビスケット 牛乳 ツナカレー 鶏の唐揚げ(ナムル) フルーツポンチ 牛乳 マドレーヌ 麦茶	28日 カルシウムせんべい 牛乳 ご飯 コロケ コールスローサラダ コンソメ フレークのヨーグルトかけ・牛乳 ぱりんこ オレンジジュース
31日 小さなかすてら 牛乳 ご飯 冷しゃぶサラダ ひじき炒め煮 かきたま汁 フルーツ・牛乳 ふかし芋 麦茶	 <p>夏本番です。</p> <p>夏バテで食欲もおちてくるかも 🎵 フルーツで生パイン・なしを提供予定です*</p> <p>(冷や汁) 宮崎の郷土料理で本来お魚を使用しますが、まつわか幼稚園ではささみと練りごま・スキムミルクで提供しています。食欲がないときはお試し下さい。</p> <p>つき組さんはお泊まり保育もあります!! 体調管理には十分きをつけましょうね 🎵</p>			

1号認定 → 昼食の献立をご確認下さい 2号認定 → 昼食・午後のおやつをご確認ください。3号認定 → 昼食・午前・午後のおやつをご確認下さい。※ 食材の都合により献立を変更する場合があります。